

# ～ポジティブ・ディシプリン入門編～ たたかない、怒鳴らない 子育て講座



Save the Children



セーブ・ザ・チルドレンと柏レイソルはポジティブ・ディシプリンを普及しています

参加  
無料

※写真はイメージです

## 日々の子育てや 子どもとの関わり方を 振り返ってみませんか？

柏レイソルとセーブ・ザ・チルドレンは、子どもをたたかない、怒鳴らない子育ての考え方「ポジティブ・ディシプリン」(前向きなしつけ)の普及を進めています。手を上げたり、怒鳴ったりしなくても、子どもの育ちは支えられる。そんな子育ての考え方を、参加者みんなで学ぶ講座を開催します。

## ポジティブ・ディシプリンとは

### 参加者の声

- わかっているつもりでしたが、いつも一方的に怒っていたと改めて気づきました。少しでも、子どもの気持ちや状況を理解してから話ができるようになりたいと思いました。(小中学生の母親)
- 子育てはもちろん、仕事でのマネジメントにも役立つ内容で、とてもよかったです。(中高生の父親)
- 発達段階や現在の子どもがどういう状況にあるのかを理解し、それにあった対応をすることが大事だと思いました。(未就学児と小学生の母親)

※アンケートをもとに再編集



発行：株式会社明石書店

手を上げたり、  
怒鳴ったりではなく。  
でも、したい放題に  
させるわけでもなく。

日々の課題に子どもと同じ目線で向き合い、自信とちからをのばしていく子育ての考え方です。

**日時** ご都合の良い回にお申込みください。

**8月10日** 2017年 日(木) **8月12日** 2017年 日(土)

① 13:30～15:30

※受付は15分前から開始

申込締切: 8月4日(金)

② 10:00～12:00

③ 13:30～15:30

※受付は15分前から開始

申込締切: 8月8日(火)

**場所**

日立柏サッカー場 記者会見場

※自家用車でのご来場が可能です。

**定員** 各回

先着 **40**名

**対象**

0歳～18歳未満の子どもを育てている方

※託児のご用意はございません。お住まいの地域の一時預かり等をご利用ください。

詳しい講座内容、お申込み方法は裏面へ

# ～ポジティブ・ディシプリン入門編～ たたかない、怒鳴らない 子育て講座

子どもと過ごす毎日は、楽しく幸せなこともたくさん。でも、時には思い通りにいかなくてイライラしたり、落ち込んだりすることも…。そんな時、どのように子どもと向き合ったら良いのでしょうか。

「ポジティブ・ディシプリン」(前向きなしつけ)は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が、世界各国の父母や祖父母、地域の人々とともに開発したプログラムです。正解が一つではない子育て。だからこそ、参加者同士で話しながら子どもとの関係を改めて振り返ります。

「ポジティブ・ディシプリン」は18時間かけて行うプログラムですが、今回は2時間で、「なぜ、子どもをたたいたり、怒鳴ったりしてはいけないのか」「たたかなくても子どもが大切なことを学ぶにはどうしたら良いのか」について考え、「ポジティブ・ディシプリン」プログラムのワークの一部を体験することができる講座となっています。一度立ち止まって、日々の子育てや子どもとの関わり方を振り返ってみませんか。



もっと詳しく知りたい方は...

著 : ジョーン・E・デュラント  
監修 : セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン  
訳 : 柳沢圭子  
発行 : 株式会社明石書店  
価格 : 1,680円(税込)

## ポジティブ・ディシプリンの基本的な4つの考え方

その1

20歳になった時こうあって欲しい! を考える。

その2

なぜダメか? どうすればいいか? を説明する。

その3

子どもは何を考えているんだろう? を考える。

その4

今日の課題は、今日解決する!

### 申込方法

メールで、以下の内容をご記入のうえお申込みください。

1. 希望の参加日時(表面①②③のいずれか)
2. 氏名 3. 電話番号 4. メールアドレス 5. 子どもの人数と年齢

お申込先: 日立柏レイソル(担当: 事業本部 河原)

[save@reysol.hitachi.co.jp](mailto:save@reysol.hitachi.co.jp)

※お預かりする個人情報は本事業実施以外の目的には使用しません。  
※取材が入る可能性があります。撮影・取材が不可の場合、申込時にお申し出ください。

### 主催・お問い合わせ

株式会社 日立柏レイソル  
04-7162-2203(担当: 事業本部 河原)  
公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン  
03-6859-6869(担当: 西崎)

※会場については日立柏レイソルまで、内容については  
セーブ・ザ・チルドレン・ジャパンまで  
お問い合わせください。



セーブ・ザ・チルドレンは、日本を含む世界約120ヶ国で子ども支援活動を行う、民間・非営利の国際NGOです。子どもの権利が実現された世界を目指し、約100年にわたり活動しています。柏レイソルとセーブ・ザ・チルドレンは、2012年から世界の子どもたちを支える活動を続けており、その一環として、たたかない、怒鳴らない子育てをめざす「ポジティブ・ディシプリン」の普及を進めています。柏レイソルのアカデミーコーチや一般の方々を対象に、「ポジティブ・ディシプリン」を学べる機会も提供しています。

